



"МЕЖДУНАРОДНОЕ ОБЩЕСТВО ПО ИЗУЧЕНИЮ И ЭФФЕКТИВНОМУ КОНТРОЛЮ СТРЕССА И СВЯЗАННЫХ С НИМ РАССТРОЙСТВ"

ПРОГРАММА

Научно-практическая школа
"Стресс под контролем"

г. Екатеринбург, ул. Энгельса, 7, Novotel

Очное присутствие на мероприятии будет фиксироваться вручную в начале и в конце мероприятия путем составления списков участников. Программа Ом будет считаться полностью выполненной при условии присутствия слушателя с 13:00 до 15:50.

<https://my.mts-link.ru/Stresspodkontrolem/1167231156>

17.02.2024 г

13.00-13.10 Открытие конференции/ Вход в вебинарную комнату

13:10-13:55 Лекция «Стресс: причины и последствия». Будут представлены современные данные об этиологии, распространенности и патогенезе стресса у пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями. Детально будет разобрано понятие "стресс", виды реакции на стресс. Пошагово будут разобраны алгоритмы диагностики стресса и стресс-связанных расстройств с учетом современных клинических и методических рекомендаций. Полученные знания позволят практикующему врачу выявлять признаки стресса, определять стадию стресса и его степень влияния на организм, в том числе на имеющиеся сопутствующие заболевания, определять необходимость привлечения узких специалистов, например, невролога или психиатра.

Лектор: Акарачкова Е. С., д.м.н., Президент международного общества «Стресс под контролем»

13:55-14:25 Коммерческая лекция «Комбинация магния и витамина В6 в комплексной терапии и профилактике стресса и его последствий». Коммерческая лекция не входит в программу НМО и не обеспечивается баллами НМО.

Лектор: Кондрашов А.А., к.м.н., доцент кафедры факультетской терапии им. академика А.И. Нестерова ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова

14:25-15:10 Лекция «Стресс: лечение и профилактика» Будут представлены современные данные об основах лечения, реабилитации и профилактики последствий стресса. Детально будет разобран лечебно-профилактический алгоритм, на основе которого врач сможет оптимизировать схемы медикаментозной терапии последствий стресса у различных групп пациентов. Полученные знания позволят врачу грамотно сформировать для каждого пациента лечебную и профилактическую программу лечения с учетом базовых антистресс навыков.

Лектор Акарачкова Елена Сергеевна, д.м.н., Президент международного общества «Стресс под контролем».

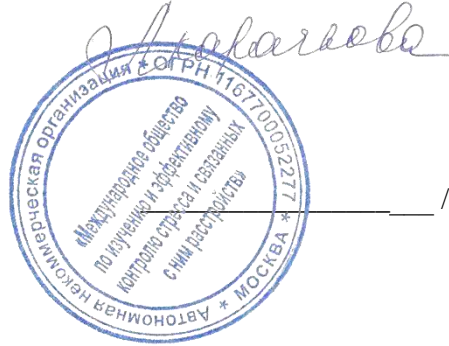
15:10-15:40 Коммерческая лекция «Мозг- мишень стресса». Коммерческая лекция не входит в программу НМО и не обеспечивается баллами НМО.

Лектор Акарачкова Елена Сергеевна, д.м.н., Президент международного общества «Стресс под контролем».

15:40-15:50 Ответы на вопросы

С уважением,

Президент международного общества
«Стресс под контролем», д.м.н., невролог



_____ / Акарачкова Е. С.